

## CALMANTES

### SEDATIVOS, SINTÉTICOS E LÍCITOS

Os calmantes são substâncias lícitas de indicação médica. Há duas classes principais: os barbitúricos e os benzodiazepínicos (BDZ). Os primeiros são utilizados como anestésicos e para o tratamento da epilepsia (fenobarbital). Já os segundos são utilizados no tratamento da ansiedade e episódios de insônia. Os BDZ são comuns em nosso meio e por isso esta seção será totalmente dedicada a eles.

#### BDZ MAIS COMUNS

ALPRAZOLAM	<i>Apraz, Frontal</i>
BROMAZEPAM	<i>Lexotan</i>
CLORDIAZEPÓXIDO	<i>Psicosedin</i>
CLONAZEPAM	<i>Rivotril</i>
CLOXAZOLAM	<i>Olcadil</i>
DIAZEPAM	<i>Valium</i>
FLUNITRAZEPAM	<i>Rohypnol</i>
FLURAZEPAM	<i>Dalmadorm</i>
LORAZEPAM	<i>Lorax</i>
MIDAZOLAM	<i>Dormonid</i>
NITRAZEPAM	<i>Sonebom</i>

As pessoas começam a tomá-los por indicação médica ou por intermédio de alguém da família ou amigos que os utilizam. O uso indevido destes medicamentos atinge especialmente as mulheres em idade escolar, período em que sintomas depressivos e ansiosos aparecem com mais frequência. Os calmantes os aliviam inicialmente, mas o estabelecimento da dependência, os fazem ressurgir com mais intensidade do que antes, associados aos sintomas de desconforto da abstinência.

#### EFEITOS AGUDOS

A redução da ansiedade é o efeito procurado por aqueles que utilizam BDZ. No entanto, qualquer modo de consumo traz como efeitos colaterais algum prejuízo da atenção e da memória. Isso pode piorar o desempenho na escola e no trabalho, bem como expor os usuários a acidentes automobilísticos ou no manuseio de equipamentos.

O uso abusivo pode levar a intoxicações agudas, que vão da sonolência e incoordenação motora à confusão mental, coma e, raramente, parada respiratória.

### **DEPENDÊNCIA**

Há dois de usuários de BDZ: [1] aqueles que os utilizam em doses terapêuticas, sem nenhum ou poucos prejuízos em suas funções; e [2] os que consomem calmantes em grandes quantidades e de maneira compulsiva. O primeiro grupo costuma apresentar sintomas de abstinência psíquicos, que podem resultar, por exemplo, na piora do rendimento escolar. Já o segundo, pode apresentar sintomas físicos e sérias complicações.

### **DANOS À SAÚDE**

O consumo por muitos anos de BDZ pode causar danos à cognição, em especial à memória, algumas vezes de modo definitivo. Aqueles que o utilizam abusivamente estão ainda mais expostos. Além disso, boa parte dos usuários possuem doenças psiquiátricas (depressão e ansiedade). Deste modo, é fundamental detectar os que fazem o uso indevido de BDZ e encaminhá-los para tratamento.

#### **INTOXICAÇÃO AGUDA POR BENZODIAZEPÍNICOS**

- \* Sedação
- \* Marcha instável
- \* Tonturas
- \* Visão embaçada
- \* Fala pastosa
- \* Piora da atenção
- \* Fadiga
- \* Hipotensão
- \* Insuficiência respiratória
- \* Coma

#### **SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA POR BENZODIAZEPÍNICOS**

##### **SINTOMAS PSÍQUICOS**

- \* Insônia
- \* Desconcentração
- \* Prejuízo da memória
- \* Mal-estar psíquico
- \* Irritabilidade
- \* Inquietação / Agitação

##### **SINTOMAS FÍSICOS**

- \* Tremores
- \* Suor excessivo
- \* Palpitações
- \* Náuseas / Vômitos
- \* Sintomas gripais
- \* Dores de cabeça
- \* Dores musculares

##### **COMPLICAÇÕES**

- \* Convulsões
- \* Desorientação no tempo e no espaço
- \* Alucinações

